

5 Dinge, die jede(r) wissen sollte

1. du bist nicht alleine

Parkinson ist keine seltene Erkrankung, es gibt viele Menschen in deiner Nähe, die mit der gleichen Diagnose konfrontiert sind.

2. jeder Parkinson ist anders

Sowohl der Verlauf als auch die Ausprägung der Symptome sind sehr individuell und variieren von Patient zu Patient sehr stark.

3. meine Medikation

Die richtige Auswahl der Parkinson-Medikamente ist entscheidend für den Behandlungserfolg. Medikamente machen allerdings nur einen Teil der Therapie aus.

4. Medikamente sind nicht alles

Mindestens genauso wichtig sind: Umgang mit der Krankheit, alternative Therapien, familiärer Rückhalt, Sozialkontakte, Aktivitäten aller Art.

5. guter Umgang mit Parkinson

Die Lebensqualität ist weitgehend abhängig von psychosozialen Faktoren, dem Umgang (Strategien) mit der Krankheit (Bewältigung). Sorge gut für dich (Kraftquellen). Tue, was dir Spaß macht oder was du schon immer mal machen wolltest - Begeisterung und Vorfreude fördern die Dopaminausschüttung

[Fünf Dinge, die du tun solltest](#)

[Fünf Dinge, die du vermeiden solltest](#)

Verfasserin: Canty Lektorin: Dororicklingen ✓JS

Du möchtest im Forum weiter lesen?
Dann registriere dich bitte einmalig und kostenlos auf dieser unserer [Seite](#). Du bist schon registriert? Dann direkt [zum Forum](#)

Achtung, wichtige Hinweise!

Der Besuch unserer Webseiten ersetzt in keinsten Weise den Besuch bei einem Arzt oder Juristen. ParkiPedia ist kein wissenschaftliches, medizinisches oder rechtswissenschaftliches Werk, sondern speist sich aus dem Erfahrungswissen von Betroffenen.

From:

<https://www.parkins-on-line.de/dokuwiki/> - **THEMEN**

Permanent link:

<https://www.parkins-on-line.de/dokuwiki/doku.php?id=start:5-dinge-wissen>

Last update: **2024/10/09**

